

LES TROIS PETITS VIEUX QUI NE VOULAIENT PAS MOURIR



DOSSIER PÉDAGOGIQUE

(GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT)

ANIMATION / MÉDIATION

La pièce « Les trois petit vieux qui ne voulaient pas mourir » vise à offrir aux enfants une opportunité de discuter sur la vie et la mort. Elle vise également à fournir aux professeurs des écoles et aux parents des outils pédagogiques pour explorer ce thème et accompagner les enfants qui vivent le deuil ou à se préparer à le vivre. Qu'on le veuille ou non, la mort est omniprésente.

Discussions à proposer aux enfants immédiatement après avoir vu la pièce :

Est-ce que la mort c'est quelqu'un?

Bien sûr que non, c'est tout simplement la fin car toutes les journées se sont écoulées ou parce que la personne est trop malade pour que son corps fonctionne ou qu'un accident cause sa mort.

Est-ce qu'on peut vivre jusqu'à 300 ans comme le pense Désiré?

Non. Pourquoi? Discuter de l'usure des organes, la perte des dents qui rend la mastication impossible, ne pas marcher assez rapidement pour se rendre à la toilette. Un peu d'humour rend la discussion moins lourde et l'enfant retient la logique de la situation plutôt que la tristesse.



Réalisé en collaboration avec Lorraine Paradis - pédagogue

Discussions à avoir avec les enfants peu de temps après la pièce :

Est-ce que tout le monde meurt?

Oui tout le monde, on espère que ce sera lorsqu'on sera très vieux comme Ernest, Stanislas et Désiré. Parfois ça arrive avant, en raison d'un accident ou d'une maladie, mais on aime penser que ce sera toujours parce qu'on est vieux.

Est-ce que c'est triste lorsque quelqu'un meurt?

Oui c'est triste, car nous n'allons plus jamais revoir cette personne et nous allons nous ennuyer d'elle. Mais nous garderons toujours nos souvenirs. Dans notre mémoire se trouve tous les beaux moments que nous avons passés avec cette personne. Ces souvenirs sont très précieux et ils sont à nous pour toujours.

Est-ce que les grandes personnes (ou adultes selon l'âge des enfants) ont beaucoup de peine lorsqu'une personne qu'ils aiment beaucoup meurt?

Oui elles ont beaucoup de peine car elles n'étaient pas prêtes à dire au revoir à la personne qui est morte. Nous pouvons aider les adultes à se consoler en leur donnant de grosses caresses.

Est-ce que les adultes vont rester tristes comme ça pour toujours?

Non, ils seront très tristes au début, peut-être qu'ils vont beaucoup pleurer, mais ils vont se consoler et vont redevenir les adultes que tu connais.



Activités à proposer aux familles avant la pièce :

- Dans le but d'amener les parents à discuter du sujet avec leurs enfants : Remettre aux parents le résumé de la pièce en leur annonçant que des activités pédagogiques visant à éviter que les enfants se créent des peurs face au sujet seront exploitées en classes et qu'une activité sera proposée à la famille pour fermer la boucle sur le sujet.
- Remettre aux parents la feuille des trois choses à ne jamais dire aux enfants endeuillés.



Activités à faire avec les enfants après avoir vu la pièce :

- Inviter les enfants à dessiner (ce qu'ils ont retenu de la pièce, ou les trois petits vieux, ou un objet de la maison qu'il ont dû jeter, car il était vieux et brisé comme la théière de nos trois amis, ou leur plus beau souvenir d'un être cher qu'ils ont perdu, etc.).
- Démontrer le vieillissement à l'aide d'un fruit. Par exemple, une belle pomme fraîche versus une vieille pomme défraîchie. Rappeler que la vieille pomme a déjà été jeune et ferme et qu'elle a eu une belle vie de pomme. Maintenant ses jours ont tous été utilisés et même si c'est triste de devoir jeter la pomme, que c'est comme ça, et qu'on n'y peut rien. Dire au revoir à la pomme et bravo pour ta belle vie de pomme.

Messages au personnel éducateur ou aux professeurs :

Choses à ne jamais dire aux enfants lorsque le sujet de la mort est abordé :

1. Dire que la personne décédée s'est endormie pour toujours

L'enfant est à risque de développer de l'anxiété face au sommeil, le sien et celui des gens qu'il aime. Une telle annonce peut développer chez l'enfant la peur de tomber endormi par crainte de ne plus se réveiller ou la peur que ses parents ne se réveillent plus. Fini la siesta sur le sofa pour maman ou papa...

2. Dire que la personne défunte est partie pour un long voyage.

L'enfant demeurera dans l'attente du retour de la personne et ne comprendra pas la peine qu'éprouvent les adultes autour de lui. Son ennui de la personne lui fera percevoir les voyages comme étant quelque chose de négatif et réagira fortement lorsque des êtres chers annonceront qu'ils partent en voyage. De plus, cela l'empêche de faire face à la réalité de la mort de cette personne.

3. Dire que la personne disparue le voit de là où elle se trouve

L'enfant en bas âge aura un grand malaise face à ce concept beaucoup trop abstrait pour lui. Pour l'enfant un peu plus vieux, l'idée qu'une personne observe ses écarts de conduite ou explorations secrètes viendra le perturber. Les enfants se sentiront observés et peuvent développer de l'anxiété. Il est plus prudent de leur dire qu'ils portent cette personne dans leurs cœurs et dans leurs souvenirs.

